

## “追求恩典 (8): 被恩典改变更新 - 饶恕” (以弗所书 4:21-32)

你是否常会对人怀恨、不解怨?

信徒被别人得罪时该有怎样的态度? 信徒得罪别人时又该做什么?

被圣灵引导的信徒, 在他生活中所结出实际的果子… 今天的主题: 饶恕

### I. “圣灵的果子”: 九项美德 (加拉太书 5:22-23)

“圣灵的果子” 就是… 门徒将基督生命的样式从身上活出来

- A. 果子表现的程度显示出一个信徒在他追求恩典旅程中的进展
- B. 过一个恩典的生活可以强而有力的促进人际关系

人际关系中一个极大的挑战的项目就是饶恕…  
怎样处理得罪我们之人、和我们得罪之人的关系

### II. 一个心意被更新之信徒的生活方式 (以弗所书 4:21-32)

- A. 新人与旧人的对照 (第 21-24 节)
- B. “新人” 的品行: 五方面的劝勉 (第 25-32 节)

说真话; 生气却不要犯罪; 作工、分给缺乏的; 说造就人的好话;  
要互相友爱, 存温柔的心, 彼此饶恕/恩慈, 就像神在基督里的饶恕

### III. 饶恕之道

- A. 什么是饶恕? 饶恕的含义是放松、松绑 (马太福音 18:15-35)
  - 1. 如何处理一项严重的冲突事件 (第 15-20 节)
  - 2. 该饶恕几次? “七十个七次” - “不断的饶恕” (第 21-22 节)
  - 3. “不肯饶恕之恶仆人” 的比喻 (第 23-35 节)
- B. 饶恕的方法: 合法规的方式和按恩典的方式 - 公正, 怜悯和恩典

“无条件” 的饶恕得罪者是一个超然的作法,  
也只能由一个受过更新、以及被圣灵赐予能力的 “新人” 才可以做到

那么 “公正” 又如何? 把审判的主权交给最高法官, 耶稣基督

- C. 如果你得罪了别人: 知道神是圣洁、公义的, 最好是诚意向得罪的人认错, 恢复彼此之间的关系 (诗篇 19:12-13)

**反思:** 为什么要饶恕? 我真能饶恕得罪我的人吗?

能够, 如果圣灵住在你里面 - 并且你愿意让圣灵来更新改变你(诗篇 19:14)!