

喜樂人生 (11): 患難中的安詳

腓力比書 4:4-9

I. 正確反應的重要性 (v.4)

- A. 焦慮會給生命中的各個層面帶來負面影響
- B. 解決焦慮之道，就是靠主喜樂 (腓力比書 3:1).

II. 面對持有敵意之人的適當回應 (v.5)

- A. 神呼召基督徒須以溫柔謙卑的態度去回應反對立場 (哥林多後書 10:1; 彼得前書 2:19-23).
- B. 信徒牢記神的至高主權，就會激發出溫柔謙卑的心態 (腓力比書 3:21; 雅各書 5:8; 馬太福音 10:19-20).

III. 處理日常壓力的妥善方法 (vv.6-9)

- A. 藉著禱告祈求，即可振興、恢復我們平安的心懷意念 (vv.6-7; 約翰福音 14:27).
- B. 人心如何思量，必會在其言行舉止上表露出來 (vv.8-9; 箴言 23:7).

IV. 結論

當面臨人際的煩擾或身處逆境之中，我們來到神的跟前，就會找到“神所賜的平安” (v.7) 以及“賜平安的神” (v.9)