

“安息 (7): 安息的人生” (馬太福音 6:9-34)

“放鬆你的弓弦”: 讓你的心、靈、和與人、神的關係得以恢復、更新

今天: “安息的人生” 是怎樣的人生 (馬太福音 6:9-34)

登山寶訓: 頂峰 – 模範主禱文; 中心信息 – 神的國度和義

I. 求神的國度事工

神的聖名, 神的國度和神的旨意 (馬太福音 6:9-10)... 人類是爲了神的榮耀而被造

A. 對神 “不全心忠貞” (馬太福音 6:24): 心靈沒有平安和安息

B. 求 “神的國度事工” 和 “安息”

1. 傳道人 – 全時間的工人 (彼得前書 5:1-3); 信徒 – 全時間的見證人

2. 沒有聖、俗之分: 求 “神的國度事工” 的含義... 過卓越的生活方式、以及與神話語的教訓一致 (哥林多前書 10:31; 馬太福音 6:33)

凡是委身於神事工的人, 神必定賜與他過安息人生的保證

II. 盡力維持與人和睦

A. 饒恕: “釋放別人欠我的債務, 和得罪我的行爲” (馬太福音 6:12, 14-15)

有一個 “饒恕人的心” 是與人有和睦和安息關係的關鍵

B. 我們對別人的饒恕是 “無條件” 的

1. 干犯、被得罪的事常不是單方面的: “彼此認罪” 是解決問題的方法

2. 一個 “不饒恕人的心” 相當於把自己拘禁在感情, 肉體和心靈上的監獄裏!

3. 只有一位有資格可以饒恕 – 神

在神面前有無虧的良心、盡力與人有和睦的關係...

過一個有安息的人生 (羅馬書 12:18)

III. 過一個滿足、知足的生活

A. 處理 “缺乏安全感和貪欲而失去平安、喜樂和安息” 的配方 (馬太福音 6:25-32)

1. 對生命中首要之事有正確的觀點 (6:25-26)

2. 對沒法掌控之事要認清焦慮的無益 (6:27-28)

3. 對信實天父的信靠 (6:31-32)

B. 當焦慮侵襲時... (腓立比書 4:6-13)

1. 禱告、交托那位有絕對掌管權能的神 (4:6-7)

2. 建立一個嶄新的思想方式 (4:8-9)

3. 靠著基督所賜的能力過一個有安全保障的滿足生活 (4:11-13)

這就是安息的人生!