

“屬靈操練 (5): 內在的操練 – 研讀”(尼希米記 8:1-12)

作門徒專注在... 藉著屬靈操練來培養以恩典為根基的習慣:

“種一個思想、收一個行動; 種一個行動、收一個習慣;
種一個習慣、收一個品格; 種一個品格、收一個命運”

跟從耶穌: 想耶穌所想... 研讀是更新信徒心思、意念必定需要的操練

I. “研讀”的重要

A. 以全人來愛神 – 包括我們的心思意念 (馬太福音 22:37-40; 申命記 6:4-9)

B. 研讀的操練... 藉著更新思考的方式和範例來改變心思、意念 (羅馬書 12:2)

II. 怎樣研讀聖經: “默想是以靈修為主, 而研讀則以分析為主”

兩個平行、卻是相輔相成的方法

A. 方法之一: 四個步驟...

1. 重復 (尼希米記 8:2-3 上): 讀可以幫助記憶; 重復的讀 – 可以將研讀的題目加深印象在腦海裏

2. 專心 (尼希米記 8:3 下): 專心可以幫助牢記不忘

要能研讀和學得好... 需要聽、看和施行 (雅各書 1:22-26)

3. 理解 (尼希米記 8:8): 明白所研讀的

明白真理... 推動我們到更高層次的長進和自由 (約翰福音 8:32)

4. 反思 (尼希米記 8:9-12): 藉著從神的角度來看現實、以肯定所學的到底有什麼意義

B. 方法之二: 三個步驟 – 六個關鍵性的問題...

1. 觀察: “作者在說什麼”?

客觀的... 根據內容上、下文, 和文法、歷史背景

• 有什麼人物? 什麼事? 在那裏? 什麼時候?

2. 詮釋: “作者所說的有什麼意思”?

• 為什麼說這些事?

3. 應用: “作者想要我做什麼”?

• 有什麼意義?

讀聖經不是為了滿足我們的好奇之心, 乃是要改變我們的生命...

願意受教: 明白聖經的秘訣是謙卑的態度 (馬太福音 5:3, 6)

實行研讀的操練... 是一件樂事、使我們深刻的與神同行 (詩篇 119:103),
而且知道如何過一個正直的生活、來見證耶穌基督!