

“屬靈操練 (3-1): 內在的操練 – 禱告”(創世記 28:18-22)

四個內在屬靈操練的主要項目: 默想, 禁食, 研讀和禱告

“默想把我們引進內心的生活, 禁食是途徑; 研讀更新我們的思想, 但是... 禱告的操練把我們帶入人的靈裡深處 – 是一個最高的工作. 真正的禱告賜與生命、也改變生命” – 傅士德

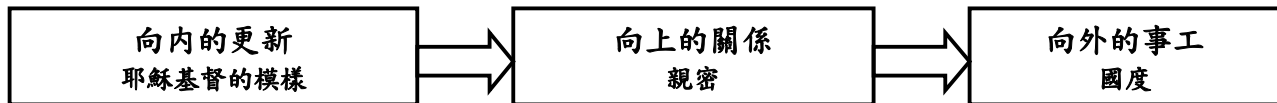
* 禱告的三個層次: 從個人的更新改變, 到與天父親密的關係, 到神的國度事工

今天: 第一個層次 – 更新改變的禱告

I. “禱告”之“不是”與“是”(馬太福音 6:5-8)

- A. 禱告不是... 要得人的稱讚, 嘮嘮叨叨, 要照會神我們想要和需要的東西
- B. 禱告是... 與神相愛的關係: 禱告是神更新改變禱告之人的途徑; 進入神之心的鑰匙

II. 更新改變的禱告. 禱告的三個層次...



禱告旅程從內在的更新改變開始: 雅各的禱告

A. 與神相遇 (創世記 25:23; 28:13-15)

你曾與神相遇過嗎?

B. 雅各的禱告

1. 簡單的禱告 (創世記 28:20-22): 真誠的禱告; 勉勵我們要禱告!

簡單的禱告教導我們禱告要真誠... 這是一切禱告的根基

2. 省察的禱告 (創世記 32:9-12)

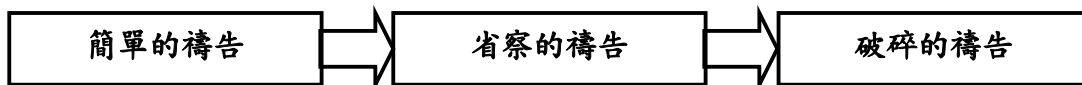
當一個人禱告時, 神就在他裏面開始更新改變的工作

⇒ 知覺 (Consciousness) 的省察 – 記得神的應許/同在; 良知 (Conscience) 的省察 – 看見我的不足 – 需要潔淨和醫治

3. 破碎的禱告 (創世記 32:24-29; 何西阿書 12:4)

自信和“屬肉體”的破碎 – 向神降服

- 你曾與神相遇過嗎? 以信心歸向神 (詩篇 34:8)
- 你現在的屬靈更新過程在那一個階段 (希伯來書 4:15-16)?



更新改變... “不再是我、乃是基督”(加拉太書 2:20); 十字架的道路、門徒之道...